

pray everyday

20.1.

Persönlich



Handout zur Predigt
philemon.ressnig@feg-embrach.ch

Text: Daniel 6,11 (LUT)

Als nun Daniel erfuhr, dass ein solches Gebot ergangen war, ging er hinein in sein Haus. Er hatte aber an seinem Obergemach offene Fenster nach Jerusalem, und er fiel dreimal am Tag auf seine Knie, betete, lobte und dankte seinem Gott, wie er es auch vorher zu tun pflegte.

Das Gebet ist Reden mit Gott. Beten ist also ganz praktisch gelebte Beziehung zu Gott! Wie in allen Beziehungen ist die Kommunikation sehr wichtig und wir können immer neues dazulernen. Daniel erlebte eine grosse, Drucksituation: Das beten wurde unter Todesstrafe gestellt (Dan 6,1-11). In Dan 6,11 erhalten wir so einen inspirierenden Einblick in das persönliche Gebetsleben Daniels, welches auch Zeiten grösster Not und grössten Drucks standhielt. Welches ist Dein nächster Schritt? Was inspiriert Dich für Dein eigenes Gebet?

🕯️ Fragen zum Nachdenken und Diskutieren:

- Geh die verschiedenen Inspirationen für's Gebet durch: Wo hast Du positive Erfahrungen gemacht? Was könnte Dir helfen? Was lenkt Dich eher vom Gespräch mit Gott ab?

1 Gib dem Gebet zeitliche Priorität

🙏 Impuls fürs tägliche Gebet:

- Daniel betete regelmässig drei Mal am Tag, zwischendurch wohl auch immer wieder spontan. Wann in Deinem Tagesablauf nimmst Du Dir Zeit fürs Gespräch mit Gott?
- Er machte sich das Gebet zur Gewohnheit. Mache Dir bestimmte Tageszeiten-Gebete auch zur Gewohnheit!

📖 Tip für das persönliche Bibellesen: Gebet regelmässig und zu verschiedenen Tageszeiten: Ps 55,17-18; 68,20; 119,62

2 Gib Gott im Gebet die volle Aufmerksamkeit. Auch mit Hilfsmitteln.

🙏 Impuls fürs tägliche Gebet:

- Daniel betet zu SEINEM Gott. Bete auch mal eine Zeitlang bewusst zu DEINEM Gott. So lehrte es uns auch Jesus fürs gemeinsame Gebet: Unser Vater im Himmel... (Mt 6,9). Bete so oder ähnlich. «Mein Jesus» / «Mein Vater im Himmel» / «Mein Gott und Schöpfer»...
- Daniel betet auf den Knien, um bewusst vor Gott demütig zu werden und ihn zu ehren. Welche Gebetshaltung könnte Deine innere Haltung in nächster Zeit gut zum Ausdruck bringen? Welche äussere Haltung könnte Deine innere Haltung prägen?
- Suche einen Ort auf, der Deine Aufmerksamkeit auf Gott lenkt (Sessel am Fenster, Natur, Ort der Ruhe...)
- Richte Deinen Blick auf Gott (z.B. auf ein Kreuz, auf den Himmel...)

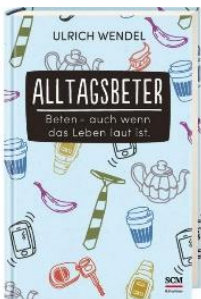
📖 Tip für das persönliche Bibellesen:

- Vor Gott Knien: 1 Kö 18,42; Ps 22,30; Lk 22,41; Apg 7,60; **Phil 2,10**
- Daniel richtet seinen Blick gegen Jerusalem hin. Schon bei der Einweihung des Tempels hat Salomo für die Juden fern der Heimat gebetet: 2 Chr 6,34-39 (siehe auch 1 Kö 8).

3 Bete, lobe und danke

🙏 Impuls fürs tägliche Gebet:

- Bitte Gott um alles, was Dir auf dem Herzen liegt, bring ihm Deine Sorgen (Dan 6,12; Phil 4,6).
- Preise (Ps 68,20a) und danke (Dan 2,19-23; Eph 5,20; Kol 3,17; 1 Tim 4,4) Gott in Deinen Gebetszeiten



Buchempfehlung: Alltagsbeter von Ulrich Wendel

Gerne würden wir mehr beten, aber die Zeit fehlt und der Alltag ist voll. Ulrich W. zeigt, warum Gebet so wichtig, **aber auch so einfach ist**, und ermutigt dazu, Gott im Alltag zu suchen. Sein Buch zeigt auf, dass die Bibel sehr entspannt über das Beten berichtet: über den Segen kurzer Gebete, Beten "bei Gelegenheit" uvm. Der Autor zeigt, dass wir weniger Glauben brauchen, als wir meinen, und dass wir öfter beten, als wir denken.

