

## So erfrischt Gott Beziehungen Gottesdienst-Serie Okt-Nov 2019

### Beziehungen erfrischen durch konstruktive Konflikte

Predigt vom 20.10.2019, philemon.ressnig@feg-embrach.ch

Gott ist ein Gott des Friedens. Sein Ziel sind liebevolle Beziehungen – zwischen uns Menschen und Gott und unter Menschen (5 Mo 6,5; 3 Mo 19,18b). Aber indem wir Menschen von Anfang an die Beziehung zu Gott kaputt gemacht haben (seit dem Sündenfall), gelingen auch die zwischenmenschlichen Beziehungen nicht mehr ohne Konflikte.


Jesus stellt die Beziehungen wieder her, weil er vergibt und die Sünde (wörtlich Zielverfehlung) ans Kreuz getragen hat. So ist Gottes Ziel wieder möglich: Versöhnte Beziehungen zu Gott und Menschen. Rö 5,1; 12,18; 1 Kor 7,15; 2 Kor 13,11; Hebr 12,14

Damit das auch im Alltag klappt, zeigt Jesus uns, wie wir mit seiner Hilfe Konflikte lösen können und wie der Weg zur Vergebung und Versöhnung wieder frei wird.

Der Schlüsselvers steht in **Mt 18,15**, er führt uns zu fünf ganz praktischen Schritten, um Konflikte bewältigen zu können (siehe Rückseite).

#### Fragen zum Nachdenken oder Diskutieren:

- Wie ging man in Deiner Herkunftsfamilie mit Konflikten um?
- Was charakterisiert Deinen Umgang mit Konflikten?
  - a) Um jeden Preis vermeiden.
  - b) Ich blicke ihnen ins Auge, aber mag sie nicht.
  - c) Ein guter Streit reinigt die Atmosphäre.
  - d) Ich entspanne mich bei Konflikten
- Gibt es in Deinem Umfeld Menschen, die dazu neigen, Dich in ihre Konflikte hineinzuziehen?  
Konflikte, mit denen Du eigentlich gar nichts zu tun hast?  
Wie kannst Du damit umgehen?

 **Spannender Actionstep:** Achte mal einen Tag lang darauf, was Dich ärgerlich werden lässt. Was löst dieses Gefühl aus? Wie gehst Du in der Regel damit um? Wird Dein Ärger eher von dem Gefühl des Verletztseins, von Frust oder Angst genährt?

#### Buchempfehlung



Wenn dein Bruder  
(Schwester) sündigt,

**2** Konflikt anerkennen



**zur Rede.**

**5** direkt kommunizieren

1. Beobachtung erzählen
2. Erklären, was verletzt hat
3. Reaktion erwarten: Wie kam es dazu?
4. Genaue Bitte um nächsten Schritt.



Die Bibel in Matthäus 18 Vers 15

**Mt 18/15**

**dann geh zu ihm**

**3** Cool  
den ersten Schritt machen

abkühlen  
cool werden

Der jähzornige begeht Narrheit,  
und der Ränkeschmied wird gehasst.

Die Bibel in Sprüche 14 Vers 17

**Mythos**

Ärger  
rauslassen



1. Warum bin ich wütend
2. Was will ich erreichen

Wenn ihr zornig seid, dann  
versündigt euch nicht.

Legt euren Zorn ab,  
bevor die Sonne untergeht.

Die Bibel in Epheser 4,26



Hört er auf dich, so hast du  
deinen Bruder zurückgewonnen.

**1**

Ziel Versöhnung



und stell ihn unter vier Augen  
**4** das Gespräch unter  
4 Augen suchen

Ich ermahne Evodia, und ich ermahne Syntyche,  
ihre Unstimmigkeiten beizulegen  
und sich ganz auf das gemeinsame Ziel auszurichten;  
sie gehören ja beide dem Herrn.

Und dich, meinen treuen Weggefährten,  
bitte ich, ihnen dabei zu helfen.

Die Bibel in Philipper 4 Verse 2-3

